

未来創造人

今号で特集したラ・ストラダを管理している総務部の岡田さんと中島さん。勤続10年を超える二人がラ・ストラダをご紹介するため、体験レポート。「こんなにすてきな場所だなんて!」と、目をキラキラと輝かせていました。

総務部で係長を務める岡田さんは、全国の各部署から届く稟議書や申請書の確認のほかにも法務・コンプライアンス関連の業務をしており、鹿島道路が近い将来どんなことをするのかを把握する立場。「各部署の動きを知るのがおもしろい」と仕事について語ります。

主任の中島さんは産休・

総務部
おかだ さとし
岡田 聡



目立たないけど、いなくては困る

黒子のように、みんなを支えていきたい

育休明けに総務課に異動して、5月で1年。請求書関連の業務やラ・ストラダの受付窓口の業務をしています。

そんな二人が考える総務部の仕事は、会社を陰から支える“縁の下の力持ち”のような存在です。「目立たないけど、いなくては困る。そんな存在でありたいです」と岡田さん。「会社は今、より働きやすく変わろうとしています。労働時間や福利厚生について議論を交わしている最中。保養施設もその一つで、リフレッシュすることで社員のみなさんの未来がより健やかになれば」と笑顔で語りました。

総務部 総務課
なかじま ちなつ
中島 千夏



きっと、未来に続く道

KIT **PLUS**

KAJIMA ROAD
Information of
Technology
PLUS

Vol. **22**
2026 Summer



Work Life Balance

特集

#ラ・ストラダに泊まろう!

#休日アップデート #鹿島道路の保養施設

KIT **PLUS**

発行日：2026年8月31日
発行：鹿島道路株式会社 経営企画部

KIT PLUS に関するご意見・ご感想・ご要望をお寄せください。
✉ 経営企画部 松本 (runa@kajimaroad.co.jp)



Work Life Balance

特集

#ラ・ストラダに泊まろう！

#休日アップデート #鹿島道路の保養施設

時には仕事を離れて緑の中でリフレッシュ！

ワーク・ライフ・バランスの実現に最適な、

長野県茅野市にある鹿島道路所有の

保養施設「ラ・ストラダ」。

実際に社員たちが宿泊して、
周辺の観光スポットを楽しむ様子をご紹介します。

家族や同期との旅行にもぴったり。

ぜひ気軽に足を伸ばしてみませんか！

Basic Data

保養施設
ラ・ストラダ
La Strada
長野県茅野市豊平
チェルトの森 柳川
5-2-9



本店 総務部
なかしま ちなつ
中島 千夏

本店 経営企画部
まつもと るな
松本 留奈

本店 総務部
おかだ さとし
岡田 聡

🕒 予約の詳細はP.4をご覧ください！

都心からの距離は？

新宿駅を起点に、電車で約2時間（JR茅野駅まで）、車で約3時間（※有料道路使用）程度です。

最寄り駅は？

茅野駅です。茅野駅から、ラ・ストラダまでは車で約25分です。

ラ・ストラダって何？

鹿島道路の社員のための保養施設です。イタリア語で「道」を意味します。

費用はどのくらいかかるの？

社員利用の場合、宿泊費※1は
1泊・大人1名 **2,970**円(税込)です。

滞在できる時期は？

4月下旬から11月中旬頃まで営業しています（火曜・水曜定休）。

一人旅でも泊まれるの？

もちろん大丈夫です。豊かな自然の中でリフレッシュしてください。

家族連れの部屋はあるの？

ご家族に最適なお部屋があります。定員2～6名までの客室をお選びいただけます。

近くに美味しいグルメはあるの？

たくさんあります！その中から、お薦めの一部をP.5～P.7でご紹介しています。

近辺のアクティビティは？

ゴルフはもちろん、スワンボートや陶芸、金継ぎなどが体験できます。

自然を楽しめるスポットは？

夢科湖の散策や北八ヶ岳のロープウェイなど、自然を満喫できます。

Check!

ラ・ストラダを拠点に、
周辺のグルメ&カルチャーを
満喫しよう！
次のページでラ・ストラダの
魅力をご紹介します。

※1 冬季は770円/名の暖房費が別途発生します。
※掲載している料金や期間は、2026年9月現在の情報です。



緑豊かな宿で、心身共にリフレッシュ！

ラ・ストラダは、豊かな自然に包まれた森の中にたたずみます。

広々としたロビーと落ち着きのある館内には

多くの窓が配され、四季折々の美しい景色を眺めることができます。

ゆったりと流れる時間が、

日常を忘れさせてくれるでしょう。

予約も簡単です！

予約の流れ

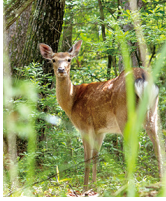
鹿島道路イントラ

①総務人事カテゴリーの福利厚生施設ページ内

「ラ・ストラダ」を選択

②予約ページより申込書をダウンロードして

「FAX」または「メール」で申込書を送付



野生の花が咲く中庭には、野生のシカや、リスなどの動物が訪れます。



ラ・ストラダ管理人 兼 料理人
こばやし ちとし てつろう
小林 千年・哲郎 さん

お二人の温かな人柄とおもてなしに リピーターが続出

10年以上、鹿島道路の社員をお迎えしてきた小林夫妻。都内の有名レストランなどで腕を磨いた哲郎さんの料理は、どれも素材の味を生かし、口にした瞬間に思わず「おいしい……！」と唸るほど。

「何かあったら言ってね」と気さくに声をかけてくれる千年さん。キュートで優しいお人柄にも心が和みます。「春は新緑、秋は紅葉、四季折々の表情を楽しみに毎年来られる方も多いんですよ」。お二人のおもてなしの心は、隅々まで手入れの行き届いた館内にも息づいています。



Facilities

写真左から

和洋室：定員6名

最も広い客室はツインベッドと布団の両方をご用意。家族旅行にもびつたりです。

和室：定員4名

畳のお部屋で落ち着いたひとときを。

その他、お一人でも快適に過ごせる洋室(定員2名)もあります。



浴場

男性用・女性用、どちらもゆったりと湯船につかれます。

えっ、素泊まり1泊 2,970円(税込)！

さらに、未就学児は無料です！家族旅行でぜひ思い出をつくらせてください。



Resort Dining

旬の味覚をコースで
いただくディナー

和洋折衷の料理の数々。豚肉のステーキをはじめ、煮物からデザートまで新鮮で良質な食材をふんだんに取り入れたメニューはボリュームたっぷりです。また、別途料金で季節ごとの特別メニューもご用意。

※メニューは季節や仕入れ状況により異なります。



特別メニュー
イワナの塩焼き
1尾 880円(税込)

宿泊料(1泊/1名)

・社員家族
(社員本人・配偶者・扶養家族・両親)
2,970円
※未就学児は無料

・家族以外
(上記以外の利用者)
5,720円

朝食(1名) **660円**

夕食(1名)
・大人 **1,870円**
・子ども **990円**

※全て税込価格



寮母さん自家製のパン
がおいしいモーニング
デミソースオムレツ、サラダ、
スープなど朝にうれしいメ
ニューです。



Golf

バターゴルフ

中庭の全9ホール
のバターゴルフも人気。
クラブは館内で借り
られます。



地域のグルメを味わいつくそう！

信州の雄大な自然が育む、

食や体験の数々を存分に満喫しましょう！

今回は、数あるお店の中から

ぜひ訪れたいよりすぐりのお店を

ご紹介します。

1 陶仙房

1982年にオープンした古民家カフェの先駆け。陶芸ギャラリーをルーツに、現在は陶芸体験やライブラリー、お食事や買い物まで楽しめます(小学生以下は入店不可)。



さんぽろくろと金継ぎを体験できます！

古民家の趣を満喫

取り壊される予定だった古民家を改装した「陶仙房」。料理を待つ間は、小鳥のさえずりが響く中庭を散策できます。



Pottery / Café



「どれから食べるか目移りしちゃう」と声が上がるとおにぎりプレート。その他、パンプレートやおぼろ豆腐丼などのメニューも取り揃えています。

Sweets



抹茶本来の風味を楽しめるソフトクリームに、もちもち白玉、つぶあん、抹茶の寒天などが添えられたパフェ。



2 Green Tea 煎

日本茶専門店と和カフェが一体となった人気店。甘さを控えて抹茶の味を際立たせた抹茶ラテや、注文を受けてから焼き上げる団子シリーズも好評。毎朝手作りの自家製あんこと季節の果物を取り合わせた団子は逸品です。



3 菜のだ

大きさと形が理由で市場に回らない「規格外野菜」を、おいしい一皿へと生まれ変わらせて提供する名店。日によって規格外野菜の販売もしており、お買い得価格で購入できる上、地域のフードロス削減にも貢献しています。



Food Waste



地元食材に趣を合わせて、食材の魅力を最大限に引き出した「週替わりランチ」。規格外野菜中心のヘルシーメニューですが、しっかりした味付けで、食べごたえもあります！

カフェの離れは映えスポット！

古民家カフェ「陶仙房」の離れで撮影。雰囲気バツグンです！



1 陶仙房
とうせんぼう
長野県茅野市
湖東須栗 3208

2 Green Tea 煎
ぐりーんてぃーせん
長野県茅野市
ちの 2921-1

3 菜のだ
なのだ
長野県茅野市
仲町 16-4061



自然や文化に触れてみよう！

古事記の神話にさかのぼるほどの
歴史を持つ諏訪大社をはじめ、
北八ヶ岳を一望できるロープウェイ、
カラマツやシラカバに囲まれた
蓼科湖などを楽しむことができます。

鳥居の大きさに圧倒！

4 諏訪大社

全国に約25,000社ある
諏訪神社の総本社。四社
からなり、自然そのものを
御神体とする、古来の信
仰を現在に伝えます。



Ropeway



5 北八ヶ岳ロープウェイ
日本三大アルプス・八ヶ岳を望
む、高低差466mの空中散歩。

English garden



6 蓼科高原 バラクラ
イングリッシュガーデン
季節の花々が咲き誇る英国
式庭園。園内では食事やアフ
タヌーンティーも楽しめます。

Historic Shrine

Lake



7 蓼科湖
日帰り温泉、水族館、レジャー
ランドなど、周辺に多彩な楽し
みが広がります。

スワンボートで湖畔を探索

童心にかえって、スワンボートを
こごこぎ！ 目の前に広がる自然を堪能。



Message



本店 管理本部
総務部長
いしだ まさのり
石田 征規

→ 昔も今も、アットホームな空間で 心身をリフレッシュ

私自身も30年ほど前に部署のメン
バーとラ・ストラダを利用したことが
あります。一般的なホテルとは異なり、
貸切のようなアットホームな雰
囲気の中で、家族連れはもちろん、
同期や友人同士でも周囲を気にせ
ずゆったりと過ごせる施設です。
鹿島関連会社の中でも鹿島道路だ
けが所有する貴重な保養施設なの
で、心身のリフレッシュやワークライ
フバランスの充実に、ぜひ積極的に
活用してください。

Present

先着 10 組様限定！

KIT 読者プレゼント

対象
初めてラ・ストラダに宿泊される方
応募方法
予約時に「KIT+を見た。」とお伝えください
内容
朝食を無料でご提供します

- 4 諏訪大社・上社本宮
すわたいしゃ・かみしゃほんみや
長野県諏訪市中洲宮山1
- 5 北八ヶ岳ロープウェイ
きたやつがたけ ろーぷうえい
長野県茅野市北山 4035-2541
- 6 蓼科高原バラクライングリッシュガーデン
たてしなこうげん ばらくら いんぐりっしゅがーでん
長野県茅野市北山栗平 5047
- 7 蓼科湖
たてしなこ
長野県茅野市北山



より快適に、より充実した毎日へ 鹿島道路の福利厚生が、今期新しくなりました!

01

誰もが働きやすい職場づくりを支援する
Web プラットフォーム
フッドセイバー
「Whodo 整場」

鹿島道路が今期新たに導入した「Whodo 整場」は、女性の健康問題や男性育休、介護と仕事の両立など、これまで語られにくかったテーマに向き合うサービスです。

「従業員がライフイベントや健康課題を一人で抱え込まない職場をつくりたい」という思いから検討を開始。近年は働く女性が増え、男女を問わず育児・介護休業を取得することが当たり前になり、社員の生活背景は多様化しています。それぞれが抱える事情は育児・介護に限らず、不妊治療や更年期などにも広がっており、相互理解は容易ではありません。だからこそ社内だけで完結しない外部の相談窓口が必要だと考えました。

Whodo 整場では組織診断レポート、各種セミナー、セルフチェック組織キット、オンライン相談窓口の4つを、取り組みの段階に応じて組み合わせられ、動画の閲覧数などから風土醸成の進捗を“見える化”できることも強みです。

上司も部下も、隣のメンバーも、悩みを抱えながら働いているかもしれません。働きやすい環境の第一歩は、お互いの悩みを正しく知ることです。「お互いさま」と支え合える職場を目指していきましょう。



▶ Whodo 整場 紹介動画

外部サイトへ移動します。住友生命保険相互会社の公式 YouTube チャンネルを開きます。



鹿島道路専用Webページ(略称:ウェルサポ)



02

充実した福利厚生を支える
会員優待割引サービス

「ベネフィット・ステーション」

当初利用していた福利厚生サービスの導入から5年が経過したことを機に、福利厚生サービス「ベネフィット・ステーション」を取り入れました。より多くの社員がライフスタイルに合わせて活用できるように、コンテンツの充実を図っています。

導入後、特にご好評をいただいているのが、地域に関係なく福利厚生を有効に利用できる点です。また、無料で受講できるeラーニングなどを活用し、資格取得に向けた勉強を始めたいという方が一定数いることも、大きな変化だと感じています。

一方で人事部が課題としているのが、制度の周知と活用率の向上です。一度使えばメリットを実感していただけるはずですが、「そんなに使えるものはないかも」とまだご活用いただけていない方もいらっしゃるかもしれません。検索方法や使い方がわかれば、ご家族も含めてオフタイムを楽しく過ごしていただくためのサービスや、育児・介護・自己啓発に役立つものなど幅広いカテゴリのサービスをご利用いただけます。今後はさらに制度の認知を高め、皆さまに活用していただける環境づくりを進めていきます。



毎年全員に3,000ベネポが付与されます!

▶ 社員からこんな声が届いています!



地域に関係なく、福利厚生を利用しやすくなりました!



資格取得の勉強にも、福利厚生を活用しています!



お得なプレゼント!
【期間限定】

先着

10月にはゴルフダイジェスト・オンラインで利用できる5,000円分の利用券を50名に、12月には、すかいらーく優待券2,000円分を100名に先着でプレゼントいたします。